

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

Ε' - Στ' Δημοτικού

Θέμα: “Γιατί πρέπει να αθλούνται τα παιδιά;”

Πρόλογος:

Η άσκηση είναι πολύ σημαντική για όλους τους ανθρώπους, αλλά πιο πολύ για τα παιδιά. Στην ηλικία μας μεγαλώνουμε και το σώμα μας χρειάζεται κίνηση για να είναι δυνατό και γερό. Γι' αυτό είναι καλό να αθλούμαστε κάθε μέρα.

Κυρίως θέμα:

Πρώτα από όλα, όταν τα παιδιά αθλούνται, έχουν καλή υγεία και δεν αρρωσταίνουν εύκολα. Επίσης, δυναμώνουν τα κόκαλα και οι μύες τους, κάτι που βοηθάει να έχουν ένα γερό σώμα. Επιπλέον, όταν τα παιδιά αθλούνται, έχουν καλή διάθεση και χαίρονται. Εκτονώνονται, το άγχος από τα μαθήματα φεύγει, αλλά και το μυαλό τους ξεκουράζεται.

Ακόμη, μέσα από τον αθλητισμό, τα παιδιά μαθαίνουν να συνεργάζονται με άλλα παιδιά και να παίζουν δίκαια. Έτσι, γίνονται καλύτεροι φίλοι και μαθαίνουν να βοηθούν ο ένας τον άλλον.

Τέλος, η άσκηση βοηθάει τα παιδιά να έχουν σωστή στάση σώματος και να μη καμπουριάζουν, και μαθαίνουν να βάζουν στόχους για να γίνουν καλύτερα σε κάτι που αγαπούν.

Επίλογος:

Γι' αυτούς τους λόγους, είναι σημαντικό όλα τα παιδιά να αθλούνται κάθε μέρα. Ο αθλητισμός κάνει καλό στο σώμα, στο μυαλό και στην καρδιά μας. Γι' αυτό λοιπόν, δεν πρέπει να ξεχνάμε να αθλούμαστε, για να είμαστε πάντα γεροί και χαρούμενοι.

