

“ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ” Σχεδιάγραμμα Έκθεσης

Θέμα: “Γιατί πρέπει να αθλούνται τα παιδιά;”

Πρόλογος:

- Ο αθλητισμός είναι σημαντικός για τα παιδιά.
- Βοηθάει το σώμα και το μυαλό τους.
- Πρέπει να τον βάλουμε στην καθημερινότητά μας.

Κυρίως Θέμα (Ιδέες):

Για καλή υγεία

- Κάνει το σώμα δυνατό και γερό.
- Δεν αρρωσταίνουμε εύκολα.

Για καλή διάθεση

- Μας κάνει χαρούμενους.
- Διώχνει το άγχος και τη στενοχώρια.

Για δυνατά κόκαλα και μύες

- Βοηθάει να μεγαλώνουμε σωστά.
- Έχουμε καλή στάση σώματος.

Για συνεργασία και ομαδικότητα

- Μαθαίνουμε να παίζουμε δίκαια.
- Μαθαίνουμε να βοηθάμε τους φίλους μας.

Για στόχους και προσπάθεια

- Μαθαίνουμε να προσπαθούμε για να γίνουμε καλύτεροι.
- Δεν τα παρατάμε εύκολα.

Επίλογος:

- Ο αθλητισμός έχει πολλά οφέλη για τα παιδιά.
- Μας κάνει χαρούμενους και δυνατούς.
- Γι’ αυτό πρέπει να αθλούμαστε καθημερινά.



Εύχρηστο Λεξιλόγιο

Ρήματα:

αθλούμαι, γυμνάζομαι, τρέχω, παίζω, κολυμπάω, πηδάω, συνεργάζομαι, προσπαθώ, χαίρομαι, δυναμώνω, μεγαλώνω, αποφεύγω, γελάω, νικάω, συμμετέχω, διασκεδάζω

Ουσιαστικά:

αθλητισμός, άσκηση, παιχνίδι, σώμα, υγεία, διάθεση, μυαλό, κόκαλα, μύες, στάση σώματος, φίλοι, ομάδα, προσπάθεια, στόχος, χαρά, ενέργεια, συνεργασία, δύναμη

Επίθετα:

δυνατός, γερός, υγιής, χαρούμενος, γρήγορος, ευτυχισμένος, συνεργάσιμος, ενεργητικός, χαμογελαστός, ομαδικός, σωστός, θετικός, αθλητικός, σταθερός

